

あやめ

文責:生徒指導主事 渡邊 英輝

【防犯教室】ネットの世界に潜む影

～「櫛中TTKサミット」を開催しました～

先日、本校体育館にて全校生徒を対象とした防犯教室「櫛中TTKサミット」を開催いたしました。今回のサミットは、私たちの生活にすっかり定着したスマートフォンやSNSの使い方について、全校生徒が一丸となって深く考える大変有意義な機会となりました。

◆ いつでもそばにある「見えない危機」

中学生にとって、スマホやSNSは友人とのつながりを深める便利な道具です。しかしその反面、一歩間違えれば誰もが被害者にも加害者にもなり得る「いつもそばにある危機」をはらんでいます。サミットの中では、特に身近に起こりやすい以下の2つの問題について具体的な議論が行われました。安易な写真のアップロード「友達と遊んだ思い出だから」と軽い気持ちで載せた写真から、制服や背景、位置情報によって個人情報や行動範囲が特定されてしまう危険性があります。一度ネット上に流出した画像は、完全に削除することが極めて困難です。他人を誹謗中傷するコメントの書き込み画面の向こうには、自分と同じように心を持った人間がいます。「匿名だからバレない」「みんなが言っているから」という安易な動機で書き込んだ一言が、誰かの心を深く傷つけ、重大な人権侵害（いじめやトラブル）へと発展してしまいます。

◆ 自分の行動を見直すきっかけに

ネットの世界では、「これくらい大丈夫だろう」という油断が一生の不覚につながることがあります。生徒の皆さんには、今回のサミットを単なる「行事」で終わらせるのではなく、今日からの自分の行動を真摯に見直すきっかけにしてほしいと願っています。投稿する前に、もう一度画面を見つめ直してください。その写真、知らない人に見られても本当に大丈夫ですか？その言葉、相手の目の前でも堂々と言える内容ですか？

◆ 保護者の皆様へのお願い

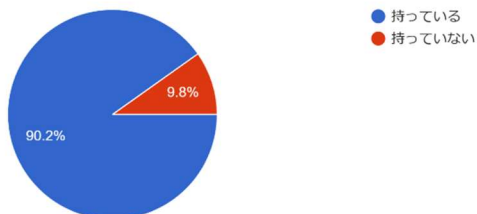
スマートフォンの安全な利用には、学校での指導だけでなく、ご家庭でのルール作りや見守りが不可欠です。ぜひこの機会に、ご家庭でも「我が家のスマホルール」や「SNSの正しい使い方」について、お子さまと話し合ってみてください。一人ひとりが高いモラルとリテラシーを持ち、安全で楽しいネット社会を築いていきましょう。



スマホ・SNS 利用の実態調査から見えること

～お子さんのネット環境、ご家庭で把握していますか？～

自分だけが使う、自分専用のスマホ（スマートフォン）を持っていますか？
377 件の回答



先日、全校生徒を対象に「スマホ・SNS の利用に関する実態調査」を実施いたしました。結果からは、生徒たちにとってスマホが極めて身近な存在であると同時に、いくつかの懸念すべき課題も見えてきました。ご家庭でスマホの扱い方について話し合うきっかけとして、ぜひこの結果をご覧ください。

◆ 調査結果のポイント

自分専用のスマホ所持率は「90.2%」

ほぼすべての生徒が、自分だけの画面を持っています。

平日の利用時間：約 4 人に 1 人が「6 時間以上」

最も多かったのは「2 時間以内（33.9%）」ですが、一方で「6 時間以内（12.2%）」と「6 時間超（11.4%）」を合わせると、全体の約 23.6%にのぼります。これは、平日の在宅時間（起きている時間）のほとんどをスマホに費やしている計算になります。

家庭でのルール「約束はない」が「30.6%」

約 3 割の生徒が、何の制限もなく自由にスマホを使える状態にあります。

写真のアップロード経験者は「21.8%」

約 5 人に 1 人が、自分や周囲の人が写った画像を SNS に投稿した経験があります。

友達の SNS を見て「心配なことはない」が「92%」

大半の生徒がトラブルへの危機感を持っていません。

◆ ここが心配です：子どもたちの「無防備さ」

今回の調査で特に注意深く見るべきは、「長時間利用の常態化」と「危機感の薄さ」です。

多くの生徒が「心配なことはない」と答えていますが、実際に 5 人に 1 人は自分や友人の写真をネット上にアップロードしています。制服や背景から学校・個人が特定されるリスク、一度拡散した画像は完全に消せないリスク（デジタルタトゥー）への認識が、まだ不十分であると言わざるを得ません。

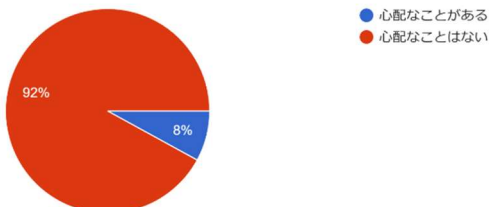
また、平日に 6 時間以上スマホを触っている生活は、睡眠不足による体調不良や、学習時間の低下に直結します。

【保護者の皆様へのお願い】

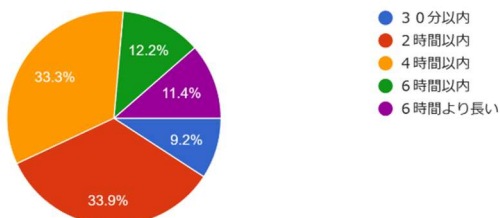
スマホは便利な道具ですが、車と同じように「免許（正しい知識とルール）」なしで運転すると大事故につながります。子どもたちがトラブルの当事者・被害者にならないよう、ぜひ以下の 2 点について今一度ご家庭で確認をお願いします。

「我が家のルール」の再確認・作成（使用時間や、使う場所の決まり）個人情報（写真含む）の扱い方の確認
学校でも継続して情報モラル教育を行ってまいります。最も効果的なのはご家庭での見守りとルールです。「うちは大丈夫」と思わず、今日の夕食時などに、ぜひスマホの使い方についてお子さまと話し合ってみてください。

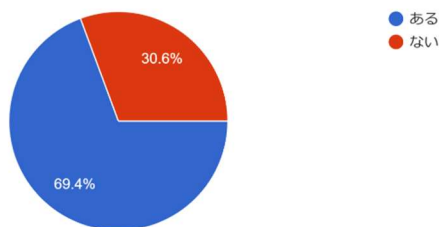
友達の SNS の話を聞いていて、心配なことはありますか？
377 件の回答



平日のスマホの利用時間（1 日あたり）はどれに当てはまりますか？
360 件の回答



スマホを使うときの約束がありますか？
359 件の回答



SNS 上で、自分や周囲の人が写っている画像をアップロード（投稿）したこと
367 件の回答

