

あやめ

文責：生徒指導主事 渡邊 英輝

「Update」完了！赤学年が刻んだ、広島・京都の新たなページ

4月19日から21日にかけて、第3学年（赤学年）は広島・京都への修学旅行を実施しました。スローガン「Update ～赤学年で開く新たなページ～」を胸に、一人ひとりが自律し、仲間と協力して過ごした濃密な3日間の記録をお届けします。

【第1日】平和への誓い、歌声に乗せて

早朝6時、期待に胸を膨らませた生徒たちが貸し切りバスに乗り込み、旅が始まりました。新幹線乗り継ぎ、降り立ったのは広島。平和記念公園での碑めぐりや献鶴式を通して、歴史の重みと平和の尊さを肌で感じました。

特に慰霊碑前で披露した合唱「未来へ」は、赤学年の真っ直ぐな想いが重なり合い、公園内に響き渡る感動的なひとときとなりました。資料館で真実と向き合い、路面電車と新幹線乗り継ぎで、京都の宿「こうろ」へ。移動の多さも厭わない、赤学年の力強い一歩が刻まれました。

【第2日】古都を巡り、己を見つめる

20日は、小グループによるタクシー見学。自分たちで計画したコースを巡り、京都の伝統文化に触れました。16時半には全班が妙心寺に集合。静寂の中での「座禅体験」では、日常の喧騒を離れ、自分自身と向き合う貴重な時間を過ごしました。動から静へ、赤学年の表情がまたひとつ「Update」された瞬間でした。

【第3日】選んだ道で、最高の思い出を

最終日は4つの体験コースに分けられました。

- A：宇治の平等院を背に、香り高い抹茶づくり。
- B：嵐山の風を感じながらのトロッコ列車。
- C：大仙院での茶道体験と、伝統の八つ橋作り。
- D：鞍馬・貴船の山道を歩き抜いたトレッキング。

それぞれの場所で新しい体験を楽しんだ一行は、関ドライブインで再び合流。帰路では交通渋滞に巻き込まれ、学校到着が予定より遅れるハプニングもありましたが、バス車内は最後までやり遂げた達成感と、旅の名残を惜しむ温かな空気で満たされていました。

結びに

この3日間、生徒たちは多くの「本物」に触れ、仲間と支え合う中で、確かに自分たちのページを更新（Update）しました。修学旅行の成功を支えてくださった保護者の皆様、関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

心の Update : 自分を見つめる

～「半眼（はんがん）」のすすめ～

慌ただしい日常の中で、私たちはつい「外の世界」ばかりに目を奪われてはいないでしょうか。

先日、京都の妙心寺で座禅を組んだ際、ご住職からいただいた「半眼のまなこ」という言葉が、今も深く心に残っています。

■ 仏像の目は、なぜ半分閉じているのか

仏像の多くは、目をパッチリと開けてもいなければ、完全に閉じていてもいません。うっすらと開いた、いわゆる「半開き」の状態です。これを「半眼」と呼びます。

なぜこのような表情をしているのか。ご住職はこう教えてくださいました。「半分は外の世界を見、もう半分は自分自身を見るためである」と。



■ 矢印の向きを自分に変える

私たちは何かトラブルがあったとき、あるいは思い通りにいかないとき、つい外の世界に「言い訳」を探してしまいます。「誰々がこう言ったから」「環境が悪いから」と、心の矢印を外側に向けてしまいがちです。

しかし、外側ばかりを見ていると、自分の足元が見えなくなり、本当の意味で問題を解決したり、自分を成長させたりすることは難しくなります。

大切なのは、「心の矢印」を自分にに向けてみること。自分の中に傲慢さはなかったか、自分の言葉に誠実さはあったか。外の世界を半分見ながら、同時に自分の中を省みる。これが「半眼のまなこ」の教えです。

■ 良いときも、悪いときも

この教えは、苦しいときだけでなく、調子が良いときにこそ必要かもしれません。うまくいっているとき、その要因を自分の実力だと過信せず、周囲への感謝を忘れていないか。悪いことが起きたとき、他人のせいにならず、自分の振る舞いを修正できるか。

皆さんも、一日の中でほんの数分、意識的に「半眼」になってみませんか。外の世界を冷静に見つめつつ、心の矢印を自分に向け、自分の中を静かに省みる。その積み重ねが、私たちの人間としてのページを、より深く、より新しく「Update」してくれるはずです。

保護者の皆様へ～5月1日よろしくお願いします～

5月1日（金）は、道徳授業参観とPTA総会を予定しております。

新しいクラスになって一ヶ月。道徳の授業を通して、生徒たちが仲間と関わり、考えを深める様子を直接見ていただける貴重な機会です。

その後は、本年度の活動の指針を決定するPTA総会・学年総会を執り行います。

大型連休の狭間でお忙しい折とは存じますが、ぜひ足をお運びいただき、学校と家庭で手を取り合って生徒たちを支えていただければと願っております。皆様のお越しをお待ちしております。

詳細日程は次の通りとなります。

くっしータイム	13:25～13:35【各学級】
5校時道徳授業	13:35～14:25【各学級】
生徒下校	14:35
PTA講演会	14:40～15:20【体育館】
PTA総会	15:25～16:15【体育館】
PTA学年総会	16:25～17:15【1学年：体育館、2学年：絵画室、3学年：リソース】