



あやめ



Aim High

in 「一期一会」

文責：生徒指導主事 櫻本直弘

いかがですか？櫛形中は？新入生説明会

「立春」からだいぶ日が経ち、暦の上ではすでに「春」を迎えているはずなのですが、まだまだ冷え込みの厳しい日が続いています。また、歴史的な「少雨」が続き空気が乾燥しているせいか、インフルエンザの感染が広がりつつある状況の中ではありますが、2月12日（木）櫛形地区内及び他地域から入学予定の小学生とその保護者を対象にした新入生説明会が開かれました。

まず、本校1・2年生による歓迎アトラクションとして『ハレルヤ』の合唱を披露しました。中学生の合唱を、また、1・2年生が合同で披露する大規模な合唱を、小学生のみなさんはどのように受け取ってくれたでしょうか。

その後、入学予定の小学生は、新生徒会本部役員による中学校生活（主に部活動）の紹介スライドを見て、1・2年生の授業と校舎内の見学をしました。放課後の部活動の様子も見学することができ、とても充実した半日になったのではないのでしょうか。

中学生にとっても、「先輩としての姿勢」が試される重要な機会だったと思います。先輩として、上級生としてどのような姿を見せられるのか…。しっかり考えるべき一日となったはずです。

午前中、一生懸命会場準備をしてくれた1年生。新生徒会本部役員を中心にしっかりと会を運営し、雰囲気を作り出してくれた2年生。どちらも立派な姿でした。3年生が先頭に立って創り上げてきた今年の櫛形中学校。その流れをしっかりと受け継ぎ、新2・3年生が新たに新入生を迎え、どのような櫛形中に発展させていくのか…。今からとても楽しみです。





相談室（スクールカウンセラー）より

いよいよ受験シーズンですね。今回は「応援」の気持ちも込めて、「合格に向けて目の前の誘惑にどう立ち向かったらよいのか…？」ということについて考えてみたいと思います。机に向かってしっかり勉強しようとする気合いだけは十分なのに、気付けばスマホを片手にダラダラと時間を過ごしてしまった…。そんな経験ありませんか。後悔の気持ちは残るし、勉強は進まないし、将来的な幸福感にもつながらないし…。わかっていてもなかなかやめられないものですよね。これは、人間の持つ

「未来にある大きな成功よりも、目の前の刺激的な満足に飛びつきやすい性質」によるものだそうです。まずは、この性質のことを理解しておくことも大事かもしれません。

しかし、「性質」という言葉ですべてを片付けるのも少し問題がありますよね。だからといって目の前の満足を無理して我慢することも、これはこれでストレスになります。ならばどうしたら良いのでしょうか。簡単な対策としては**「スマホを目の前や手の届く場所に置かない」**ことです。決まった時間だけでも良いので**「物理的な距離をとる」**ことは効果的な対策として考えられます。

また、**志望校合格後の生活や夢、将来の自分の姿などを具体的に設定する**。しかもそれを誰かに決めてもらったり、周りの人に合わせて設定するのではなく、**自分の意志で設定する**。これも非常に効果的です。人間は目標を思い描くことのできる唯一の生き物です。自ら目標を思い描くことで**「責任」や「覚悟」の大きさ**も変わり、それに伴う**「行動」**も変わってくるものです。ぜひ試してみてください。

最後になりますが、受験当日は大きく深呼吸をして、**「平常心」**を保ちつつ、普段出せている力を存分に発揮してきてください。

スクールカウンセラー(SC)利用案内

- ＜利用対象者＞ ・生徒、保護者、教職員
- ＜申し込み方法＞ ・電話でも直接でも申し込みできます。（学校Tel 055-282-0056）
・不登校担当、学級担任、養護教諭の先生を通して申し込んで下さい。
（いずれの方法でも結構です。時間を相談の上、調整してお知らせします。）
- ＜面接時間＞ ・午前8時45分から、午後4時30分まで
- ＜今後のSC 来校予定日（3学期）＞

2月 18日（水）、19日（木）、24日（火）
3月 3日（火）、5日（木）、17日（火）

