



あやめ



with「感謝」「尊敬」

文責：生徒指導主事 櫻本直弘

授業の様子はいかがでしたか

2月19日(水)5・6校時の時間帯に1・2年生の授業参観&PTA学年部会が実施されました。1年生は各教室に弁護士の先生を招き、いじめ予防の人権教室を、2年生は被爆体験の伝承活動をされている歌玲子さんを講師に招き、体育館で修学旅行に向けた平和学習を行いました。

「**尊い生命**」、そして「**平和な空間**」…。どちらの学年にも共通したテーマだと思います。また、混沌としたこの時代だからこそ大事にすべきテーマだと思います。今回講師の先生方から学んだ内容は本当に「**貴重な財産**」になったはずです。これをいかに「**身近な問題**」として捉え、**普段の生活に生かしていくのか**…。そこが大事だと思います。

授業参観終了後、それぞれの学年でPTA学年部会が行われました。学年経営の反省や会計報告等、1年間を振り返ると同時に来年度の行事(特に来年度4月実施の修学旅行については詳しく説明がされました)などについての説明が行われました。保護者の皆様にはご多用の中にもかかわらず多くの方々にご出席いただきました。本当にありがとうございました。来年度も是非よろしくお願いたします。



雪景色の中、勝負に挑む

3月5日(水)山梨県公立高校後期入試が実施されました。この日のために地道な努力を重ねてきた受験生にとってはまさに「**勝負の一日**」です。本校の3年生も多くの生徒がこの勝負に挑みました。前日から降り始めた雪の影響で90分遅らせての実施(11:00検査開始)となる「**異例の一日**」となりましたが、そんな**アクシデントにも負けず、みんな引き締まった表情で検査会場に向かっていきました。**

合格発表は卒業式の翌日(3/13)となります。今回検査を受けた生徒全員の合格を願いつつ、残りわずかとなった3年生との生活を大事にしていきたいですね。



第69回 卒業証書授与式について

3月12日(水)	(予定時刻)
生徒登校～	8:00
保護者受付	8:15～8:45
卒業生入場	8:55～
卒業式開式	9:00
卒業生退場	11:30頃

※卒業式テーマ【感謝】

※写真及び動画の撮影は構いませんが、SNSへの投稿等はお控えください。

卒業式とは関係ないですが、
こちらご覧になりましたか？
二月二十七日 山梨日日新聞



相談室（スクールカウンセラー）より

カウンセリングというと「何か話さなければならない」と思って気が引けてしまう人が多いようです。ある意味それも当然で、カウンセリングは普段から話し慣れた相手と話をするわけではなく、どうしても「緊張」が伴ってしまいます。しかし、カウンセリングはもっと気軽なものだと思うのです。楽な気持ちでお話をしてもらえればよいのですが…。ということで、今回は話すこと、語ることにあける心理的効果等にも触れながら、カウンセリングについて考えていただこうと思います。

そもそも、言葉の機能について考えたことはありますか。これには様々な仮説が提唱されていますが、そのひとつに「**つかみどころのない感情や感覚を効率的に解釈するためにある**」というものがあります。感情を説明するのにジェスチャーや表情だけでは相手に与える印象にどうしても曖昧さが出てしまうところを、**言葉を添えることで明確でスムーズなコミュニケーションが成立する**というものです。

自らについて自らの言葉で語ることを心理学用語で「**ナラティブ**」と呼んでいます。言い換えると「**自らの感じてきたことを改めて言葉で解釈し直してみる作業**」であり、「**カウンセリングを通じて、自分のことをよりよく理解する作業**」とも言えます。

自分が理解できると、その自分がこれから何をしたら良いのかという答えが見つかりやすくなるものです。そのためのひとつの手段として言葉を用いた「**ナラティブ**」があり、**カウンセラーは目の前の自分を見つめ直すための「鏡」**です。鏡で自分を見る時くらいの気持ちでカウンセリングに臨んでいただければと思いますし、それがカウンセリングだとお考えいただけたら嬉しいです。

スクールカウンセラー(SC)利用案内

- <利用対象者>
 - ・生徒、保護者、教職員
- <申し込み方法>
 - ・電話でも直接でも申し込みできます。(学校Tel055-282-0056)
 - ・不登校担当、学級担任、養護教諭の先生を通して申し込んで下さい。
(いずれの方法でも結構です。時間を相談の上、調整してお知らせします。)
- <面接時間>
 - ・午前8時45分から、午後4時30分まで